



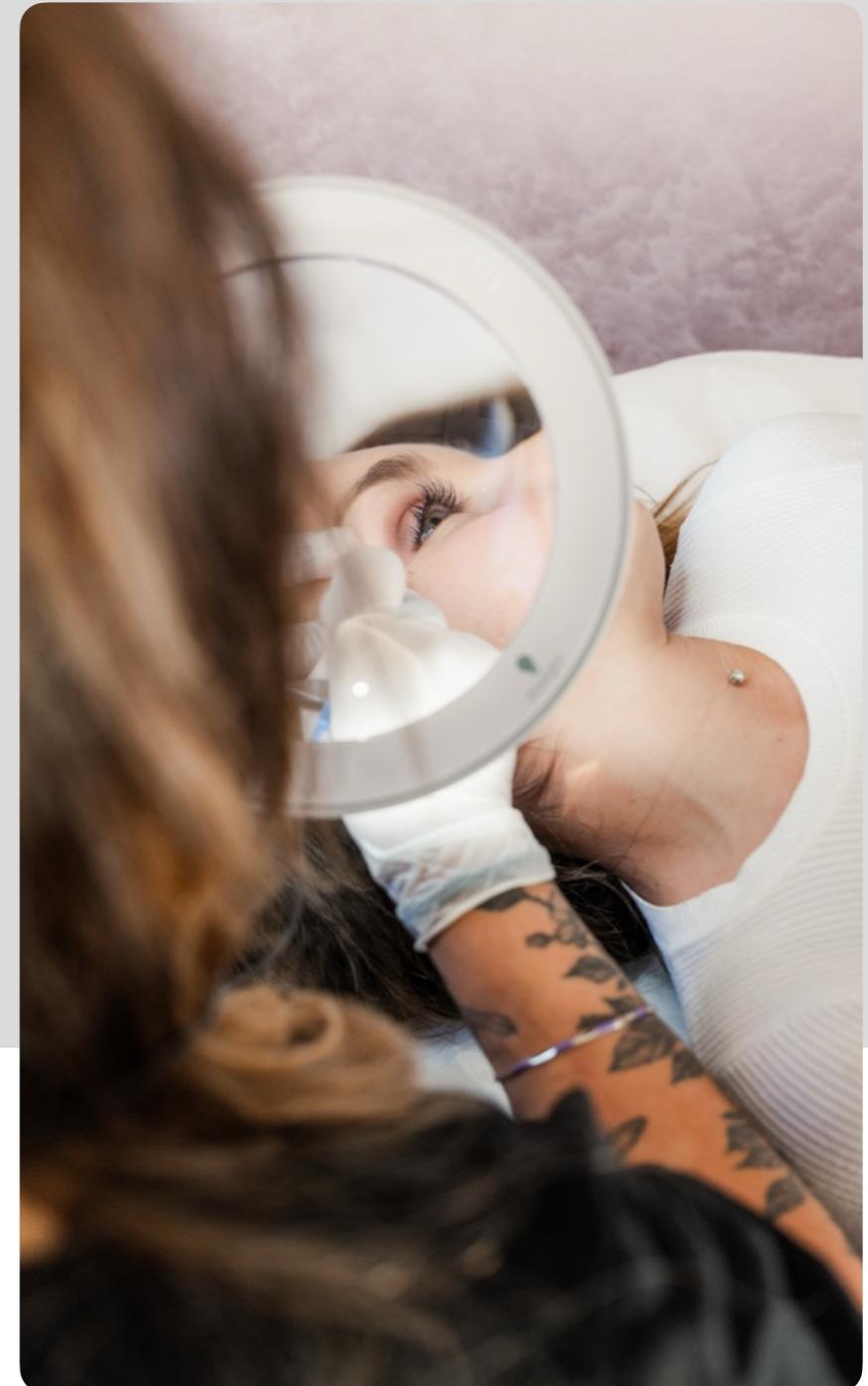
# Catalogue de formations

## **Électro-épilation & Photo-épilation**

Haute-fréquence ou électrolyse

Laser et lumière pulsée

Découvrez nos formations prodiguées par les expertes de l'épilation définitive en France



# Maud Prat, Fondatrice de Pyrène et de l'Ecole Pyrène

---

## **Maud Prat, la fondatrice, est la tête et le cœur du concept Pyrène.**

Il y a 30 ans, cette visionnaire et serial entrepreneuse a créé le concept d'**épilation 100% définitive** Pyrène, animée par une belle philosophie et un vœu d'excellence.

Pour l'accompagner, elle s'est entourée des technologies de pointe d'épilation définitive, associées à la dermo-cosmétique **BIO**. Fidèle en affaires, comme dans la vie, Maud écrit son histoire avec la marque bio Phyt's made in France depuis les années 90.

Cette conviction forte, que la beauté et la santé sont intimement liées, a peu à peu modelé le concept Pyrène. La marque s'est toujours construite en phase avec les attentes de ses client.e.s, auxquelles l'exigeante fondatrice répond avec une garantie de confort et de sécurité.

Aujourd'hui, c'est pour démocratiser l'accès à l'épilation définitive qu'elle développe Pyrène dans tout l'Hexagone, et a, en parallèle, créé une Ecole à Paris avec des relais en région, pour transmettre son expérience et professionnaliser la pratique exigeante de ces techniques.

## **Maud Prat, une femme inspirée, inspirante.**





# L'École Pyrène,

## Un vivier de talents en formation, la réponse à votre besoin, le gage de votre réussite !

**Forte de 30 ans de pratique, Pyrène dévoile aujourd'hui le premier Centre de Formation en épilation 100% définitive : L'Ecole Pyrène.**

Gage de qualité, les formations sont orchestrées en groupes restreints et dirigées par notre équipe de formatrices qualifiées, sous la supervision de Maud Prat, fondatrice du concept Pyrène, à l'Ecole à Paris ou dans vos instituts.

Notre Centre de formation accueille tant les équipes du Réseau Pyrène que de nombreux professionnelles (esthéticiennes ou professionnelles de santé), mais aussi personnes en reconversion professionnelle désireuses d'apprendre les différentes techniques d'épilation définitive, par **électro-épilation** et par **photo-épilation**.

**L'Ecole Pyrène, un voeu affirmé de transmettre un savoir, un savoir-faire avec toute l'expertise que requiert la pratique de ces techniques.**

**Retrouvez pages suivantes notre offre de formations.** Selon votre situation, vos besoins, votre projet, le temps et le budget dont vous disposez, vous trouverez une réponse à travers la présentation de nos formations sous forme de fiches synthétiques. Notre équipe pédagogique se tient bien sûr à votre disposition au 01.83.64.27.57 et par mail **[ecole@pyrene.fr](mailto:ecole@pyrene.fr)** pour vous aider à définir le parcours idéal pour vous.

L'École Pyrène, un concept d'exigence qui a du sens!

# Tableau récapitulatif des formations de l'Ecole Pyrène

Niveau	Formations	Intitulé	Durée Théorie (heures)	Durée Pratique (heures)	Durée en distanciel (heures)	Durée en présentiel (heures)	Total (heures)	Tarifs
Découverte	1. <b>Améthyste</b> <b>e-Améthyste</b>	L'épilation définitive: techniques existantes, mise en place cette activité	-	-	-	7	<b>7</b>	<b>290 €</b>
			-	-	6	-	<b>6</b>	<b>250 €</b>
<b>ELECTRO EPILATION</b>								
Découverte	2. <b>Opale</b>	La découverte de la pratique de l'électro-épilation: principes, matériel, formations	3,5	3,5	-	7	<b>7</b>	<b>450 €</b>
Intermédiaire	3. <b>Corail</b>	Initiation à la pratique de l'électro-épilation sur toutes les marques d'appareils professionnels	62	15	56	21	<b>77</b>	<b>1 900 €</b>
Avancé	3'. <b>Corail XL</b>	Pratique avancée de l'électro-épilation sur toutes marques d'appareils professionnels	62	29	56	35	<b>91</b>	<b>2 900 €</b>
Expert	3''. <b>Corail XXL</b>	Expert en électro-épilation sur toutes marques d'appareils professionnels	62	64	56	70	<b>126</b>	<b>4 500 €</b>
Avancé	4. <b>Grenat</b>	Les bases théoriques et pratiques de l'électro-épilation pour les professionnels (en partenariat avec l'Académie Dectro)	90	35	90	35	<b>125</b>	<b>2 900 €</b>
	5. <b>Jade Masterclass</b>	La formation de référence pour les professionnels souhaitant devenir électrolyste (en partenariat avec l'Académie Dectro)	130	70	130	70	<b>200</b>	<b>4 500 €</b>
Expert	6. <b>Quartz</b>	Praticien(ne) expert(e) en électro-épilation: apprentissage théorique et pratique en autonomie (en partenariat avec l'Académie Dectro)	173	137	296	14	<b>310</b>	<b>3 500 €</b>
	7. <b>Cornaline</b>	Expert en électro-épilation sur toutes les marques d'appareils professionnels: apprentissage théorique et pratique en autonomie	75	72	133	14	<b>147</b>	<b>3 500 €</b>
Perfectionnement	8. <b>Ambre</b>	Perfectionnement sur-mesure en électro-épilation en une journée	Sur mesure	7	Sur mesure	7	<b>Sur mesure</b>	<b>850 €</b>
	<b>Ambre mini</b>	Perfectionnement sur-mesure en électro-épilation en 1/2 journée	Sur mesure	3,5	Sur mesure	3,5	<b>Sur mesure</b>	<b>450 €</b>
<b>PHOTO EPILATION</b>								
Expert	9. <b>Citrine Laser</b>	Formation socle Laser	16	16	14	18	<b>32</b>	<b>1 800 €</b>
Expert	9i. <b>Citrine IPL</b>	Formation socle IPL	15	6	14	7	<b>21</b>	<b>950 €</b>
Perfectionnement	10. <b>Topaze</b>	Perfectionnement sur-mesure en photo-épilation (laser ou la lumière pulsée) en une journée	/	7	/	7	<b>Sur mesure</b>	<b>850 €</b>
	<b>Topaze mini</b>	Perfectionnement sur-mesure en photo-épilation (laser ou la lumière pulsée) en 1/2 journée	/	3,5	/	3,5	<b>Sur mesure</b>	<b>450 €</b>

# 1. Niveau Découverte - Améthyste

## 1. L'épilation définitive : techniques et matériels, mise en place cette activité

### DESCRIPTION

Conçue pour tout public, Pyrène vous propose une journée pour **comprendre les différentes techniques d'épilation définitive** (Haute Fréquence, Lumière Pulsée, Laser, Courant Pulse Épilatoire ...), et ainsi pouvoir définir les actions à mettre en oeuvre pour les exercer dans le cadre de votre projet professionnel.

### OBJECTIFS & COMPÉTENCES

En une journée, faites connaissance avec les différentes techniques d'épilation définitive, leur singularité et leur complémentarité, les **appareils professionnels** existants sur le marché français, le **cadre réglementaire** et la **formation nécessaire** pour l'exercice de ce métier de « praticien.ne en épilation définitive ».

### THÈMES DES COURS

Histoire de l'épilation  
Évolution des appareils  
Description de l'électro-épilation: électrolyse / hate-fréquence  
Description de la photo-épilation : laser et lumière pulsée

Informations sur le laser  
Démonstrations théoriques et pratiques  
Debriefing sur votre projet professionnel

### CHOISISSEZ VOTRE FORMATION AMETHYSTE :

#### En présentiel

 1 journée, soit 7 heures  290€

 Paris, ou dans nos instituts partenaires à Marseille, Bordeaux ou Strasbourg

OU

#### En distanciel

 1 journée, soit 6 heures  250€

 Depuis chez vous

### PUBLIC

Toute personne souhaitant découvrir les différentes techniques d'épilation définitive (Haute Fréquence, Lumière Pulsée, Laser, Courant Pulsée Épilatoire)

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposé/ diaporama, suivi de périodes de questions réponses
- Supports photos et vidéos
- Démonstration pratique par la formatrice
- Appareils d'électro-épilation (Dectro et Silhouet Tone) et de photo-épilation (Dectro et Beauty Tech)

### INTERVENANT

Formatrice diplômée par l'Académie Dectro International justifiant de plusieurs années de pratique en épilation définitive dans le réseau Pyrène

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM en ligne sur les connaissances acquises

### MODALITÉ DE SANCTION

Remise d'une attestation de fin de formation

### NIVEAU

Découverte

## 2. Niveau Découverte - Opale

### La découverte de la pratique de l'électro-épilation: principes, matériel, formations

#### DESCRIPTION

L'Ecole Pyrène vous propose une journée dédiée à toute personne désireuse d'explorer le métier de praticien en électro - épilation. Une occasion parfaite pour plonger dans ce métier exigeant et passionnant, d'en apprendre davantage et de vous familiariser avec cette technique d'épilation définitive sur les différents appareils professionnels (multi-marques)

#### OBJECTIFS & COMPÉTENCES

L'objectif clé de cette journée informative est de vous offrir la possibilité de mettre en pratique la technique d'électro épilation, vous permettant ainsi de prendre une décision éclairée quant à votre choix de carrière. En expérimentant concrètement cette technique, avec un apport d'informations théoriques élémentaires, vous pourrez déterminer quelle formation plus approfondie dans ce domaine correspond à vos besoins et aspirations professionnels.

#### THÈMES DES COURS THÉORIQUES & PRATIQUES

Histoire de l'épilation et évolution des appareils

Description de la technique d'électro-épilation

Démonstrations pratiques avec deux appareils différents

Entrainements avec deux appareils différents sur supports de test,

puis en binôme

Debriefing sur votre projet professionnel

#### PUBLIC

Toute personne souhaitant explorer le métier de praticien en électro - épilation.

#### PRÉ-REQUIS

Aucun

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposé/ diaporama, suivi de périodes de questions réponses
- Supports photos et vidéos
- Démonstration pratique par la formatrice
- Appareils d'électro-épilation (Dectro et Silhouet Tone)

#### INTERVENANT

Formatrice diplômée par l'Académie Dectro International justifiant de plusieurs années de pratique en électro-épilation

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM en ligne sur les connaissances acquises

#### MODALITÉ DE SANCTION

Attestation de fin de formation

#### NIVEAU

Découverte

#### INSCRIVEZ-VOUS A VOTRE FORMATION OPALE :

##### En présentiel

 1 journée, soit 7 heures

 450€

 Paris, ou dans nos instituts partenaires à Marseille, Bordeaux ou Strasbourg

# 3. Niveau Intermédiaire - Corail

## Initiation à la pratique de l'électro-épilation sur toutes marques d'appareils professionnels

### DESCRIPTION

Adaptée à tout public, cette formation permet de **s'initier au métier d'électrolyste** en apprenant les bases théoriques et pratiques du métier quelque soit le matériel professionnel utilisé (hors appareils Dectro).

### OBJECTIFS & COMPÉTENCES

Cette formation permet de s'initier à la technique de l'électro-épilation grâce à un apport théorique élémentaire et à une première **prise en main des appareils professionnels** sur modèles sur différentes zones **pendant 3 jours**.

Elle vous permet également d'être encadré et formé **sur votre propre matériel** professionnel par des formatrices expertes.

### THÈMES DES COURS THÉORIQUES & PRATIQUES

Philosophie & Déontologie - L'épilation d'hier à aujourd'hui  
Les fonctions de la peau - Les ondes courtes (thermolyse)  
Technologie des filaments  
Hygiène et asepsie en cabine - Ergonomie et positionnement -

Dextérité de la main  
Manuels des appareils - Initiation à la pratique  
Entraînements sur supports de test puis en binôme en situation réelle  
Pratique sur modèle sous supervision sur différentes zones

### VOTRE FORMATION CORAIL DE 77 HEURES EN 2 PARTIES :

#### En distanciel

-  56 heures de théorie
-  Chez vous

◆ 75% de réussite minimum aux QCM avant de passer à la pratique



#### En présentiel

-  15 heures de pratique, 6 heures théorie+ examen  1900€
-  Paris, ou instituts Pyrene partenaires Marseille, Bordeaux ou Strasbourg

### PUBLIC

Toute personne souhaitant apprendre l'électro-épilation sur appareils professionnels (hors appareils Dectro)

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

#### Théorie

- Plateforme en e-leraning, QCM, examen à la fin de chaque chapitre de théorie

#### Pratique

- Entrainement en binômes et sur modèles
- Appareils d'électro - épilation professionnels

### INTERVENANT

Formatrice diplômée justifiant de plusieurs années de pratique en épilation définitive dans le réseau Pyrène

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Examen théorique en ligne à l'issue du parcours e-learning (mini 15/20)

Examen pratique en continu lors de la dernière journée de formation en présentiel

### MODALITÉ DE SANCTION

Certificat de formation en électro-épilation niveau Intermédiaire

### NIVEAU

Intermédiaire

# 3' Niveau Avancé - Corail XL

## Pratique avancée de l'électro-épilation sur toutes marques d'appareils professionnels

### DESCRIPTION

Adaptée à tout public, cette formation permet de **s'initier au métier d'électrolyste** en apprenant les bases théoriques et pratiques du métier quelque soit le matériel professionnel utilisé (hors appareils Dectro).

### OBJECTIFS & COMPÉTENCES

Cette formation permet de s'initier à la technique de l'électro-épilation grâce à un apport théorique élémentaire et à une première **prise en main des appareils professionnels** sur modèles sur différentes zones **pendant 5 jours**. Elle vous permet également d'être encadré et formé **sur votre propre matériel** professionnel par des formatrices expertes.

### THÈMES DES COURS THÉORIQUES & PRATIQUES

Philosophie & Déontologie - L'épilation d'hier à aujourd'hui  
Les fonctions de la peau - Les ondes courtes (thermolyse)  
Technologie des filaments  
Hygiène et asepsie en cabine - Ergonomie et positionnement -

Dextérité de la main  
Manuels des appareils - Initiation à la pratique  
Entraînements sur supports de test puis en binôme en situation réelle  
Pratique sur modèle

### VOTRE FORMATION CORAIL DE 91 HEURES EN 2 PARTIES :

#### En distanciel

- ⌚ 56 heures de théorie
- 🏠 Chez vous

◆ 75% de réussite minimum aux QCM avant de passer à la pratique



#### En présentiel

- ⌚ 29 heures de pratique, 6 heures théorie+ examen (total 35 heures)
- 📍 Paris, ou instituts Pyrene partenaires Marseille, Bordeaux ou Strasbourg

### PUBLIC

Toute personne souhaitant apprendre l'électro-épilation sur appareils professionnels (hors appareils Dectro)

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

#### Théorie

- Plateforme en e-learning, QCM, examen à la fin de chaque chapitre de théorie

#### Pratique

- Entrainement en binômes et sur modèles
- Appareils d'électro-épilation professionnels

### INTERVENANT

Formatrice diplômée justifiant de plusieurs années de pratique en épilation définitive dans le réseau Pyrène

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Examen théorique en ligne à l'issue du parcours e-learning (mini 15/20)

Examen pratique en continu lors de la dernière journée de formation en présentiel

### MODALITÉ DE SANCTION

Certificat de formation en électro-épilation niveau Avancé

### NIVEAU

Avancé

# 3<sup>”</sup> Niveau Expert - Corail XXL

## Expert en électro-épilation sur toutes marques d'appareils professionnels

### DESCRIPTION

Adaptée à tout public, cette formation permet de devenir expert en électrolyste en apprenant les bases théoriques et avec une pratique renforcée du métier quelque soit le matériel professionnel utilisé (hors appareils Dectro).

### OBJECTIFS & COMPÉTENCES

Cette formation permet de devenir expert en technique de l'électro-épilation grâce à un apport théorique élémentaire et à une maîtrise des appareils professionnels sur modèles sur différentes zones pendant 10 jours. Elle vous permet également d'être encadré et formé sur votre propre matériel professionnel par des formatrices expertes.

### THÈMES DES COURS THÉORIQUES & PRATIQUES

Philosophie & Déontologie - L'épilation d'hier à aujourd'hui  
Les fonctions de la peau - Les ondes courtes (thermolyse)  
Technologie des filaments  
Hygiène et asepsie en cabine - Ergonomie et positionnement -

Dextérité de la main  
Manuels des appareils - Initiation à la pratique  
Entraînements sur supports de test puis en binôme en situation réelle  
Pratique sur modèle

### VOTRE FORMATION CORAIL DE 126 HEURES EN 2 PARTIES :

#### En distanciel

- ⌚ 56 heures de théorie
- 🏠 Chez vous

◆ 75% de réussite minimum aux QCM avant de passer à la pratique



#### En présentiel

- ⌚ 64 heures de pratique, 6 heures théorie+ examen (total 70 heures)
- 💶 4 500 €
- 📍 Paris, ou instituts Pyrene partenaires Marseille, Bordeaux ou Strasbourg

### PUBLIC

Toute personne souhaitant apprendre l'électro-épilation sur appareils professionnels (hors appareils Dectro)

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

#### Théorie

- Plateforme en e-learning, QCM, examen à la fin de chaque chapitre de théorie

#### Pratique

- Entrainement en binômes et sur modèles
- Appareils d'électro-épilation professionnels

### INTERVENANT

Formatrice diplômée justifiant de plusieurs années de pratique en épilation définitive dans le réseau Pyrène

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Examen théorique en ligne à l'issue du parcours e-learning (mini 15/20)

Examen pratique en continu lors de la dernière journée de formation en présentiel

### MODALITÉ DE SANCTION

Certificat de formation en électro-épilation niveau Expert

### NIVEAU

Expert

# 4. Niveau Intermédiaire - Grenat

## Les bases théoriques et pratiques de l'électro-épilation pour les professionnels



### DESCRIPTION

Cette formation de niveau intermédiaire a été conçue **pour les professionnels diplômés** (diplômes Esthétique, Professionnels de santé) qui souhaitent **acquérir les bases de l'électro-épilation** et s'assurer une prise en main des appareils d'électro-épilation de la marque Dectro International. Cette formation convient parfaitement aux Professionnels de santé en reconversion.

### OBJECTIFS & COMPÉTENCES

Cette formation a pour but de vous apprendre à maîtriser les bases théoriques nécessaires pour :

- **pratiquer** l'électro-épilation en toute sécurité,
- **maîtriser** les fonctionnalités et paramétrages d'un appareil d'électro-épilation de la marque Dectro International et ainsi vous permettre de commencer à exercer votre activité.

### THÈMES DES COURS THÉORIQUES & PRATIQUES

Histoire de l'épilation - L'exécution d'une électro-épilation  
La thermolyse - Les filaments - Hygiène et asepsie - La cabine - Le positionnement - La consultation  
Initiation pratique QCMi

La peau et ses annexes  
Entraînements sur supports de test  
Pratique en binôme à l'Ecole puis sur modèles  
Examens

### VOTRE FORMATION GRENADE 125 HEURES EN 2 PARTIES :

#### En distanciel

- ⌚ 90 heures de théorie
- 🏠 Chez vous

- ◆ 75% de réussite minimum avant de passer à la pratique



#### En présentiel

- ⌚ 35 heures, soit 5 jours de pratique
- 📍 Paris, ou dans nos instituts partenaires à Marseille, Bordeaux ou Strasbourg
- 💶 2 900€

### PUBLIC

Esthéticiennes diplômées, professionnels de santé désirant apprendre les bases de l'électro-épilation.

### PRÉ-REQUIS

Justifier d'un diplôme d'état esthétique ou Professionnels de santé

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Plateforme de e-learning
- Vidéos d'information et démonstrations
- Photos et diaporamas
- Cahier d'exercice
- QCM
- Plateau technique professionnel avec appareils d'électro-épilation Dectro International

### INTERVENANT

Formatrice diplômée par l'Académie Dectro International justifiant de plusieurs années de pratique en épilation définitive dans le réseau Pyrène

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Examen théorique final - QCM
- Examen pratique final - Grille d'évaluation
- Décision par un jury de 3 professionnels, dont 2 externes à l'Ecole Pyrène (précisé dans la convention de formation)

### MODALITÉ DE SANCTION

Certificat de formation en électro-épilation niveau Intermédiaire

### NIVEAU

Intermédiaire

# 5. Niveau Avancé - Jade Masterclass

## La formation de référence pour les professionnels souhaitant devenir électrolyste



### DESCRIPTION

Cette formation de 200 heures basée sur la formation Masterclass de l'Académie Dectro, enrichie du savoir-faire Pyrene, est adaptée pour pour les **professionnels diplômés** (diplômes Esthétique, Professionnels de santé) qui souhaitent apprendre le **métier d'électrolyste**.

Dispensée en ligne et en présentiel, cette formation se scinde en 2 parties :

- Une partie de cours théoriques complets sur l'épilation définitive par Haute Fréquence.
- Une 2ème partie consacrée à la pratique de l'électro-épilation, avec 10 jours d'entraînement sur modèles en présentiel avec une formatrice Pyrène

### OBJECTIFS & COMPÉTENCES

Cette formation a pour but de vous apprendre les **fondamentaux théoriques** nécessaires à la pratique de cette technique. A l'issue de cette formation, vous serez capable de:

- Appliquer les procédures et techniques d'électrolyse Haute Fréquence (électro-épilation).
- Réaliser une planification de traitement d'électrolyse Haute Fréquence (électro-épilation) structurée et sécuritaire toutes zones. grâce à un **entraînement rigoureux et complet** sur modèles.

### THÈMES DES COURS THÉORIQUES & PRATIQUES

Code éthique - Histoire de l'épilation -  
Electrolyse - Thermolyse - Les filaments  
Hygiène et asepsie - La Cabine - Le  
positionnement -

Exécution d'une électro-épilation - La  
consultation  
La peau et ses annexes - Manuels techniques  
des appareils

QCMi d'entraînement  
Pratique en binômes à l'Ecole puis sur clients  
modèles  
Examens

### VOTRE FORMATION JADE MASTERCLASS DE 200 HEURES EN 2 PARTIES :

#### En distanciel

- ⌚ 120 heures de théorie
- ⌚ 10 heures de pratique
- 🏠 Chez vous

◆ 75% de réussite minimum avant de passer à la pratique



#### En présentiel

- ⌚ 70 heures de pratique (2 semaines)
- 📍 Paris ou dans nos instituts partenaires à Marseille, Bordeaux ou Strasbourg
- 💶 4 500 €

### PUBLIC

Esthéticiennes diplômées, professionnels de santé désirant apprendre la technique de l'électro-épilation.

### PRÉ-REQUIS

Justifier d'un diplôme d'état esthétique ou professionnels de santé

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Plateforme de e-learning
- Vidéos d'information et démonstrations
- Photos et diaporamas
- Cahier d'exercice
- QCM interactifs
- Plateau technique professionnel avec appareils d'électro-épilation Dectro International

### INTERVENANT

Formatrice diplômée par l'Académie Dectro International justifiant de plusieurs années de pratique en électro-épilation dans le réseau Pyrène

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Examen théorique final - QCM
- Examen pratique final - Grille d'évaluation

### MODALITÉ DE SANCTION

Certificat de formation en électro-épilation niveau Avancé

### NIVEAU

Avancé

# 6. Niveau Expert - Quartz

## Praticien(ne) expert(e) en électro-épilation: apprentissage théorique et pratique en autonomie



### DESCRIPTION

Cette formation est adaptée pour **toute personne qui souhaite devenir un expert en électro-épilation** (Haute Fréquence) sur les appareils de la marque Dectro International. Cette formation, essentiellement à distance, est divisée en 2 parties:

- La 1ère partie est composée de **cours théoriques** sur l'épilation définitive par Haute Fréquence.
- La 2ème partie, accessible après validation des modules de théorie, est consacrée à la **pratique de l'électro-épilation**. Cette phase de la formation se fait en grande partie en distanciel, avec webinaires et échanges de fichiers vidéos (films de votre pratique) avec une formatrice. Elle inclut des moments **en présentiel** (14 heures), **répartis pendant le cursus**, pour le contrôle in situ de votre apprentissage sur des modèles de l'Ecole, dans le centre de formation Pyrène, puis pour passer votre évaluation finale.

### OBJECTIFS & COMPÉTENCES

A l'issue de cette formation, vous serez capable de:

- Appliquer les procédures et techniques d'électrolyse Haute Fréquence (électro-épilation).
- Réaliser une planification de traitement d'électrolyse Haute Fréquence (électro-épilation) structurée et sécuritaire.
- Adapter le positionnement aux différentes régions à traiter (corps et visage).
- Apporter du conseil et du service aux clients.
- Exercer en toute autonomie

### THÈMES DES COURS THÉORIQUES & PRATIQUES

Code éthique - Histoire de l'épilation -  
Electrolyse - Thermolyse - Les courants combinés - Les filaments  
Les systèmes du corps humain

La peau et ses annexes  
Hygiène et asepsie - La Cabine  
Exécution d'une électro-épilation - Manuels techniques des appareils - Le positionnement

La consultation  
Alternance d'entrainements en distanciel et à l'Ecole en binômes ou modèle clients.  
Examens

### VOTRE FORMATION DE 310 HEURES EN 2 PARTIES :

#### En distanciel

⌚ 296 heures de théorie et de pratique

🏠 Chez vous

◆ 75% de réussite minimum avant de passer à la pratique



#### En présentiel

⌚ 14 heures de pratique, soit 2 jours

📍 Paris, ou instituts Pyrène partenaires à Marseille et Bordeaux ou Strasbourg

💶 3 500€

### PUBLIC

Toute personne souhaitant devenir une experte en électro-épilation

### PRÉ-REQUIS

Etre équipé ou avoir accès au matériel professionnel d'électro-épilation

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Plateforme de e-learning, tutoriels, QCM après chaque chapitre théorique
- Vidéos à envoyer pour vérification de son entraînement à pratiquer l'électro-épilation
- Coaching en ligne
- Séances avec une formatrice de l'Ecole à différentes étapes-clé de la formation
- Entraînement sur des modèles chez vous et à l'Ecole Pyrène

### INTERVENANT

Formatrice diplômée de l'Académie Dectro International justifiant de plusieurs années de pratique en épilation définitive dans le réseau Pyrène

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Examen théorique et pratique en continu et en fin de formation

### MODALITÉ DE SANCTION

Certificat de praticien expert en électro-épilation

### NIVEAU

Expert

# 7.

# Niveau Expert - Cornaline

## Expert en électro-épilation sur toutes marques d'appareils professionnels

### DESCRIPTION

Adaptée à tout public, cette formation essentiellement à distance permet de **devenir expert dans le métier d'électrolyste** en apprenant les fondamentaux théoriques et pratiques du métier quelque soit le matériel professionnel utilisé (hors appareils Dectro).

### OBJECTIFS & COMPÉTENCES

A l'issue de cette formation, vous serez capable de:

- Appliquer les procédures et techniques d'électro-épilation
- Réaliser une planification de traitement d'électro-épilation structurée et sécuritaire.
- Adapter le positionnement aux différentes régions à traiter (corps et visage).
- Apporter du conseil et du service aux clients.
- Exercer en toute autonomie

### THÈMES DES COURS THÉORIQUES & PRATIQUES

L'épilation d'hier à aujourd'hui - Philosophie & Déontologie

Les fonctions de la peau - Les ondes courtes (thermolysé)

Technologie des filaments - Le savoir Technique / Manuel des appareils

Hygiène et asepsie en cabine -

Dextérité de la main - Ergonomie et positionnement

Manuels des appareils - Initiation à la pratique - La consultation

Entraînements sur supports de test en autonomie

Pratique sur modèle sous supervision

### VOTRE FORMATION CORNALINE DE 147 HEURES EN 2 PARTIES :

#### En distanciel

-  133 heures de théorie et de pratique
-  Chez vous

-  75% de réussite minimum avant de passer à la pratique



#### En présentiel

-  14 heures sous supervision (théorie, pratique et examens)
-  3 500€
-  Paris, ou instituts Pyrene partenaires Marseille, Bordeaux ou Strasbourg

### PUBLIC

Toute personne souhaitant apprendre l'électro-épilation sur appareils professionnels (hors appareils Dectro)

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Théorie

- Plateforme en e-learning, QCM, examen à la fin de chaque chapitre de théorie

Pratique

- Vidéos à envoyer pour vérification de son entraînement à pratiquer l'électro-épilation
- Coaching en ligne
- Séances avec une formatrice de l'Ecole à différentes étapes-clé de la formation
- Entraînement sur des modèles chez vous et à l'École Pyrène

### INTERVENANT

Formatrice diplômée par l'Académie Dectro International justifiant de plusieurs années de pratique en épilation définitive dans le réseau Pyrène

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Examen théorique et pratique en continu et fin de formation

### MODALITÉ DE SANCTION

Certificat de formation en électro-épilation niveau Expert

### NIVEAU

Expert

# 8. Perfectionnement - Ambre

## L'électro-épilation sur mesure en 1 journée ou 1/2 journée

### DESCRIPTION

Cette formation individuelle s'adresse aux praticien.ne.s en électro-épilation souhaitant **approfondir leurs connaissances** ou faire un point suite à des problématiques rencontrées sur des thèmes spécifiques.  
Dispensée en présentiel à l'École Pyrène, ou dans votre institut, cette formation peut être réalisée sur une journée ou une demi-journée selon votre choix. Nous vous permettons également de **venir avec votre propre matériel**.

### OBJECTIFS & COMPÉTENCES

Cette formation a pour but de **répondre à toutes vos questions** ou difficultés et ainsi pouvoir perfectionner votre pratique en électro-épilation.

### THÈMES DES COURS PRATIQUES & THÉORIQUES

Programme théorique et pratique établi sur-mesure, selon vos besoins évalués et précisés au moment de l'inscription: consultation, cas pratiques particuliers, modalités, matériels...

### CHOISISSEZ VOTRE FORMATION AMBRE :

#### En présentiel

- ⌚ 7 heures de pratique, soit 1 journée  850€
- 📍 Paris, ou instituts Pyrène partenaires à Marseille et Bordeaux ou Strasbourg, ou chez vous!

OU

#### En présentiel

- ⌚ 3h30 de pratique, soit 1/2 journée  450€
- 📍 Paris, ou instituts Pyrène partenaires à Marseille et Bordeaux ou Strasbourg, ou chez vous!

### PUBLIC

Praticiennes en électro-épilation souhaitant perfectionner leur pratique dans cette technique.

### PRÉ-REQUIS

Justifier de plusieurs heures de pratique en électro-épilation

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Evaluations par la formatrice
- Plateforme de e-learning, tutoriels, vidéos et photos de démonstrations
- Appareils d'électro-épilation (Dectro, Silhouet Tone et ses marques dérivées)

### INTERVENANT

Formatrice diplômée par l'Académie Dectro International justifiant de plusieurs années de pratique en électro-épilation

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation pratique selon grille d'évaluation ajustée aux thèmes étudiés

### MODALITÉ DE SANCTION

Attestation de fin de formation

# 9. Niveau Expert - Citrine (Laser)

## 9. Formation socle Laser

### DESCRIPTION

Formation de 31,5 heures destinée aux **professionnels diplômés** (exclusivement diplômes Esthétique, Infirmiers diplômés d'Etat et médecins) désirant **exercer la photo-épilation** avec le laser, avec des **connaissances théoriques et pratiques** solides.

### OBJECTIFS & COMPÉTENCES

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre et mettre en œuvre les connaissances théoriques et pratiques de l'anatomie et la physiologie de la peau avant, pendant et après l'acte d'épilation au laser pour minimiser les risques de brûlures .
- Connaitre et mettre en œuvre la réglementation relative à la méthode d'épilation laser
- Connaître le portail de signalement mentionné à l'article D. 1413-58 du code de la santé publique et les motifs de déclaration des événements indésirables mentionnés à l'article D. 1413-58 du code de la santé publique
- Connaître les principes et les modalités d'information du consommateur dans le cadre de l'épilation laser
- Connaître les règles d'aménagement du poste de travail, les règles d'hygiène à respecter, le matériel à utiliser, la traçabilité à mettre en place en termes de procédure et de dispositif, les premiers gestes à faire avant consultation médicale en cas de besoin
- Connaitre les principes de fonctionnement des machines utilisant le laser
- Connaître les normes de sécurité et de protection, et la notice mentionnée à l'article D. 1151-11 du code de la santé publique
- Savoir définir le phototype du consommateur et identifier des contre-indications à l'épilation avec le matériel à utiliser
- Savoir adapter les réglages aux besoins du consommateur en autonomie quelque que soit la zone d'épilation concernée et réaliser la séance

### THÈMES DES COURS THÉORIQUES & PRATIQUES

Fonctionnement ILP / Laser, Anatomie de la peau et cycle pilaire, Techniques de Traitement et Protocole Indications et Contre-indications, Hygiène et Sécurité en Institut Aspects Légaux et Réglementations

Études de Cas et Scénarios Pratiques Normes de sécurité et protection / notice Démonstration théoriques et pratiques avec le laser DIODE Exercices en binômes et sur clientes avec le laser DIODE

### VOTRE FORMATION DE 32 HEURES EN 2 PARTIES :

#### En distanciel

 14h00 de théorie (2 jours)

 Chez vous

 51% de réussite minimum avant de passer à la pratique



#### En présentiel

 18h00 de pratique (2,5 jours) dont rappels théoriques + examen

 Paris, ou instituts Pyrène partenaires à Marseille et Bordeaux ou Strasbourg



1800 €

### PUBLIC

Tout professionnel diplômé de l'esthétique, infirmier diplômé d'Etat et médecin souhaitant pratiquer la photo-épilation à visée épilatoire

### PRÉ-REQUIS

Justifier d'un diplôme d'Etat en esthétique, IDE ou médecin.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Théorie à distance

- Plateforme en e-learning: Cours théoriques, QCM

Théorie et Pratique en présentiel:

- Cours théorique en groupe
- Démonstrations et entraînement sur modèles de l'École avec laser Diode Epilab

### INTERVENANT

Formatrice justifiant de plusieurs années de pratique en photo-épilation

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Examen théorique en ligne (QCM 30 mn) et pratique avec mise en situation de 30 mn en fin de formation validé par un jury composé de 3 professionnels (praticienne, médecin professeur de sciences) présidé par une professionnelle du secteur

### MODALITÉ DE SANCTION

Diplôme de praticien expert en photo-épilation valable 5 ans

### NIVEAU

Expert

# 9i. Niveau Expert - Citrine (IPL)

## Formation socle IPL

### DESCRIPTION

Formation de 21 heures destinée aux **professionnels diplômés** (exclusivement diplômes Esthétique, Infirmiers diplômés d'Etat et médecins) désirant **exercer la photo-épilation** avec la lumière pulsée intense (IPL), avec des **connaissances théoriques et pratiques** solides.

### OBJECTIFS & COMPÉTENCES

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre et mettre en œuvre les connaissances théoriques et pratiques de l'anatomie et la physiologie de la peau avant, pendant et après l'acte d'épilation à la lumière pulsée intense pour minimiser les risques de brûlures .
- Connaitre et mettre en œuvre la réglementation relative à la méthode d'épilation IPL
- Connaître le portail de signalement mentionné à l'article D. 1413-58 du code de la santé publique et les motifs de déclaration des événements indésirables mentionnés à l'article D. 1413-58 du code de la santé publique
- Connaître les principes et les modalités d'information du consommateur dans le cadre de l'épilation IPL
- Connaître les règles d'aménagement du poste de travail, les règles d'hygiène à respecter, le matériel à utiliser, la traçabilité à mettre en place en termes de procédure et de dispositif, les premiers gestes à faire avant consultation médicale en cas de besoin
- Connaitre les principes de fonctionnement des machines utilisant l'IPL
- Connaître les normes de sécurité et de protection, et la notice mentionnée à l'article D. 1151-11 du code de la santé publique
- Savoir définir le phototype du consommateur et identifier des contre-indications à l'épilation avec le matériel à utiliser
- Savoir adapter les réglages aux besoins du consommateur en autonomie quelque que soit la zone d'épilation concernée et réaliser la séance

### THÈMES DES COURS THÉORIQUES & PRATIQUES

Fonctionnement ILP / Laser, Anatomie de la peau et cycle pilaire, Techniques de Traitement et Protocole, Indications et Contre-indications, Hygiène et Sécurité en Institut, Aspects Légaux et Réglementations

Études de Cas et Scénarios Pratiques, Normes de sécurité et protection / notice, Démonstration théoriques et pratiques avec l'IPL, Exercices en binômes et sur clientes avec l'IPL

### VOTRE FORMATION DE 21 HEURES EN 2 PARTIES :

#### En distanciel

- ⌚ 14h00 de théorie
- 🏠 Chez vous

◆ 51% de réussite minimum avant de passer à la pratique



#### En présentiel

- ⌚ 7h de pratique avec rappels théoriques + examen
- 📍 Paris, ou instituts Pyrène partenaires à Marseille et Bordeaux ou Strasbourg



950€

### PUBLIC

Tout professionnel diplômé de l'esthétique, infirmier diplômé d'Etat et médecin souhaitant pratiquer la photo-épilation à visée épilatoire

### PRÉ-REQUIS

Justifier d'un diplôme d'Etat en esthétique, IDE ou médecin.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Théorie à distance

- Plateforme en e-learning: Cours théoriques, QCM

Théorie et Pratique en présentiel:

- Cours théorique en groupe
- Démonstrations et entraînement sur modèles de l'École avec IPL

### INTERVENANT

Formatrice justifiant de plusieurs années de pratique en photo-épilation

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Examen théorique en ligne (QCM 30 mn) et pratique avec mise en situation de 30 mn en fin de formation validé par un jury composé de 3 professionnels (praticienne, médecin professeur de sciences) présidé par une professionnelle du secteur

### MODALITÉ DE SANCTION

Diplôme de praticien expert en photo-épilation valable 5 ans

### NIVEAU

Expert

# 10. Perfectionnement - Topaze

## La photo-épilation sur mesure en 1 journée ou 1/2 journée

### DESCRIPTION

Cette formation individuelle s'adresse aux praticien.ne.s en photo-épilation (laser et lumière pulsée) souhaitant revoir leurs connaissances ou se rassurer suite à des difficultés rencontrées sur des thèmes spécifiques.

Dispensée en présentiel à l'École Pyrène ou chez le stagiaire, cette formation peut être réalisée sur une journée ou une demi-journée selon votre choix.

### OBJECTIFS & COMPÉTENCES

Cette formation a pour but de répondre à toutes vos difficultés, théoriques et/ou pratiques et ainsi pouvoir perfectionner votre pratique en photo-épilation.

### THÈMES DES COURS PRATIQUES & THÉORIQUES

Programme théorique et pratique établi sur-mesure, selon vos besoins évalués et précisés au moment de l'inscription

### CHOISISSEZ VOTRE FORMATION :

#### En présentiel

- ⌚ 7 heures de pratique, soit 1 journée  850€
- 📍 Paris, ou instituts Pyrène partenaires à Marseille et Bordeaux ou Strasbourg, ou chez vous!

OU

#### En présentiel

- ⌚ 3h30 de pratique, soit 1/2 journée  450€
- 📍 Paris, ou instituts Pyrène partenaires à Marseille et Bordeaux ou Strasbourg, ou chez vous!

### PUBLIC

Praticiennes en photo-épilation souhaitant perfectionner leur pratique dans cette technique.

### PRÉ-REQUIS

Justifier de plusieurs heures de pratique en photo-épilation

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Evaluations par la formatrice
- Plateforme de e-learning, tutoriels, vidéos et photos de démonstrations
- Appareils de photo-épilation (Apilux, Ariane)

### INTERVENANT

Formatrice justifiant de plusieurs années de pratique en photo-épilation

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation pratique selon grille d'évaluation établie selon le programme personnalisé

### MODALITÉ DE SANCTION

Attestation de suivi de fin de formation

# Modalités communes à toutes les formations



<b>Public</b>	Tout public adulte
<b>Modalité et Délais d'Accès</b>	L'inscription à la formation se fait suite à la complétion du formulaire d'évaluation des besoins et de projet, suivie d'un entretien avec la Directrice de l'Ecole ou sa représentante.
<b>Accessibilité aux personnes en situation d'handicap</b>	L'Ecole Pyrène a mis en place les conditions d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite. Des dispositifs pédagogiques sont élaborés et adaptés en fonction des spécificités des personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour plus d'informations.
<b>Moyens pédagogiques</b>	Plate-forme d'e-Learning Manuels pédagogiques et cahiers d'exercices, présentations power point, vidéos. Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique.
<b>Moyens techniques</b>	Equipement : mise à disposition des appareils d'épilation avec tous les accessoires. Les salles de cours sont aménagées en plateau technique pour la formation.
<b>Formatrices</b>	Les formatrices sont agréées Dectro International pour l'électro-épilation avec plus de 3 ans de pratique professionnelle dans le réseau Pyrène, et BeautyTech / Asclepion pour la photo-épilation.
<b>Modalités pédagogiques</b>	Pour accompagner le bénéficiaire dans le déroulement de son parcours, l'assistance technique et pédagogique est assurée par les formatrices. Pour la partie théorique, la formation est réalisée en distanciel sur notre plateforme d'e-learning. Un planning de suivi de l'action en tutorat synchrone est mis en place (rendez-vous téléphoniques) et asynchrone (échanges de courriels). La partie pratique se déroule principalement à l'Ecole Pyrène avec des mises en situation réelle dans des salles aménagées en plateau technique pour la formation et également en e-learning.
<b>Modalités d'Evaluation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Evaluation continue tout au long de la formation par des Questionnaires à Choix Multiples après chaque module, cahier d'exercices et cahier de suivi.</li><li>- Evaluation finale : mise en situation (examen pratique final) + Questions / Réponses (examen théorique final)</li><li>- Evaluations adaptées pour les formations courtes en début et fin de séance</li></ul>
<b>Lieux</b>	2 rue Greffulhe 75008 Paris / 16 rue de l'Arcade 75008 Paris ou instituts partenaires 32 rue de la République 13001 Marseille / 1 Avenue du 8 mai 1945 33110 Le Bouscat (Bordeaux) / 3 rue du Travail 67000 Strasbourg
<b>Contact</b>	Tél: 01.83.64.27.57 / Mobile : 06.80.21.15.62 / Email: <a href="mailto:ecole@pyrene.fr">ecole@pyrene.fr</a> / Site: <a href="http://www.ecole-pyrene.fr">www.ecole-pyrene.fr</a>

# Charte d'hygiène stricte et transparente

---



- **Des locaux nettoyés scrupuleusement** et selon un protocole strict, chaque jour.
- **Des postes de travail et mobilier nettoyés et désinfectés après chaque soin.** Chaque apprenant a la responsabilité de son poste de travail. Grâce à un pulvérisateur de solution anti-virucide certifié, elle nettoie toutes les surfaces touchées lors du soin : le câble et le porte filament, l'écran de l'appareil, la tablette, la lampe loupe ainsi que le mobilier.
- **L'assurance d'un protocole de soin stérile.**  
Nous utilisons des lingettes désinfectantes et un stérilisateur à destination des pinces utilisées lors de l'épilation par Haute Fréquence® (électrolyse). Les praticiennes disposent de plusieurs pinces et les stérilisent après chaque prestation.
- **Des distributeurs de savon et de gel hydroalcoolique rechargeables en permanence**, ainsi que des essuie-mains, dans tous les sanitaires et cabines.
- **Un confort post-traitement en toute innocuité.** Après chaque soin, l'esthéticienne applique un gel ionisable en mouvements circulaires. Ce protocole post-épilatoire permet de décongestionner la peau, de réduire rapidement les rougeurs et de resserrer les pores. Elle applique ensuite l'antiseptique Naturoderm et la crème adoucissante de Phyt's.
- **Des machines aux normes en vigueur** et régulièrement vérifiées par la société constructrice.
- **Des filaments à usage unique** pour l'épilation par Haute Fréquence® : ensachés et pré-stérilisés pour une durée de 5 ans. La praticienne les manipule avec des gants à usage unique et désinfecte la zone à traiter grâce à une coton imbibé de lotion antiseptique.
- **Du matériel sans cesse renouvelé.** A chaque fin de séance, la praticienne jette les gants, les cotons et les mouchoirs utilisés pendant la séance dans un conteneur DASRI.



# Des questions ?

[www.ecole-pyrene.fr](http://www.ecole-pyrene.fr)

01.83.64.27.57

06.80.21.15.62

Contact pédagogique:  
[ecole@pyrene.fr](mailto:ecole@pyrene.fr)

Service administratif:  
[admin-ecole@pyrene.fr](mailto:admin-ecole@pyrene.fr)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



@ecolepyrene





# École pyrène



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:  
**ACTIONS DE FORMATION**

CATALOGUE FORMATIONS ÉCOLE PYRÈNE  
MAJ 12/2025

[www.ecole-pyrene.fr](http://www.ecole-pyrene.fr)  
2 rue Greffule 75008 Paris